

# Jadłospis

## Środa 8 kwietnia 2026 roku

**Barszcz czerwony z ziemniakami** ( śmietana 18 % 2g ), 122 kcal, A: 7,9

**Kopytka leniwe z masłem** 250 g ( masło 82 % 4g ), 264 kcal, A: 1,3

**Surówka z marchwi i jabłka** 120 g, 84 kcal

**Kompot wiśniowy** 250 ml

## Czwartek 9 kwietnia 2026 roku

**Rosół z makaronem** 300 ml, 147 kcal, A: 1,9

**Ziemniaki puree** 120 g ( masło 83 % 3g, mleko 2 % 4g ) 75 kcal, A: 7

**Nuggetsy z kurczaka** 120 g, 340 kcal, A: 1,3

**Mizeria na jogurcie naturalnym** 120 g ( jogurt 1m5 % 7g ), 60 kcal, A: 7

**Woda mineralna z cytryną** 250 ml

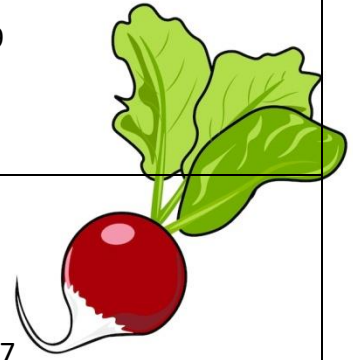
## Piątek 10 kwietnia 2026 roku

**Zupa jarzynowa z ziemniakami** ( śmietana 18 % 6g ), 119 kcal, A: 7,9

**Makaron penne w sosie serowo-śmietanowym z łososiem** 250 g, ( śmietana 18 % 7g, ser gouda 3g ), 450 kcal, A: 1,4,7

**Kolorowe przekąski owocowo-warzywne (nektaryna, jabłko, banan, rzodkiewka, marchew)**

**Sok pomarańczowy 100 %** 200 ml



Wywar do zup przygotowuje się na mięsie drobiowym lub wieprzowym.

Wywar warzywny: marchew, por, pietruszka korzeń, seler, natka pietruszki

Używane przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, sól, miód, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, suszona pietruszka, kurkuma, bazylija, curry.

Potrawy smażymy na oleju rzepakowym.

Informujemy, że nasz jadłospis może zawierać alergeny: seler, zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko, ziarno sezamowe, soję, rodzynki. Rozporządzenie Ministra 1169/2011 załącznik nr 2.

**ALERGENY** występujące w produktach:

1. Gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy i produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Sezam i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i produkty pochodne
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

**Przez cały dzień dzieci mają swobodny dostęp do wody :)**

