

Jadłospis

Poniedziałek 2 marca 2026 roku

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami i jajkiem 280-350 ml, A: 3,7,9

Chlebek wieloziarnisty A: 1,11

Ryż na mleku z polewą owocową na jogurcie naturalnym 280-350 g, A: 7

Jabłko 1 sztuka

Woda mineralna 250 ml

Wtorek 3 marca 2026 roku

Rosół z makaronem literki 280-350 ml, A: 1,9

Kasza gryczana biała 150 g

Gulasz wieprzowy 80-130 g, A: 7

Salatka szwedzka 120-150 g

Woda Kubuś Water truskawkowy 500 ml

Środa 4 marca 2026 roku

Żurek z kiełbaską i ziemniakami 280-350 ml, A: 7,9

Makaron Carbonara 250 g

Surówka Colesław z marchewką 150 g, A: 3,7

Mix owoców i warzyw do wyboru 1 sztuka

Kompot wiśniowy 250 ml

Czwartek 5 marca 2026 roku

Kapuśniak z ziemniakami i boczkiem 280-350 ml, A: 7,9

Ziemniaki puree 150 g, A: 7

Kotlecik drobiowy panierowany 120 g, A: 1,3

Mizeria 120 g, A: 7

Kisiel owocowy własnej roboty 250 g

Woda mineralna z cytryną 250 ml

Piątek 6 marca 2026 roku

Zupa pomidorowa z ryżem 280-350 ml, A: 7,9

Warzywa na patelni z masłem czosnkowym 150 g, A: 7

Ryba miruna w chrupiącej panierce 150 g, A: 3,4

Soczek Kubuś Go! marchewkowo-bananowy 300 ml

Wywar do zup przygotowuje się na mięsie drobiowym lub wieprzowym.

Wywar warzywny: marchew, por, pietruszka korzeń, seler, natka pietruszki

Używane przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, sól, miód, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, suszona pietruszka, kurkuma, bazylija, curry.

Potrawy smażymy na oleju rzepakowym.

Informujemy, że nasz jadłospis może zawierać alergeny: seler, zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko, ziarno sezamowe, soję, rodzynki. Rozporządzenie Ministra 1169/2011 załącznik nr 2.

ALERGENY występujące w produktach:

1. Gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy i produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Sezam i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i produkty pochodne
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

Przez cały dzień dzieci mają swobodny dostęp do wody :)

