

Jadłospis

Poniedziałek 13 maja 2024 roku

Rosół z makaronem 300 ml, 287 kcal, A: 1,3,9

Mięso z indyka duszone 120 g, 275 kcal, A: 1

Kasza jęczmienna 100 g, 191 kcal

Salatka szwedzka 120 g, A: 9

Kompot owocowy 200 ml

Piątek 17 maja 2024 roku DZIEŃ KULTURY UKRAIŃSKIEJ

Barszcz ukraiński 300 ml, 128 kcal, A: 7,9

Pierogi ukraińskie z masełkiem 25 g, 417 kcal, A: 1,3,7

Woda z cytryną 200 ml

Cynamonka 1 sztuka

Wywar do zup przygotowuje się na mięsie drobiowym lub wieprzowym.

Wywar warzywny: marchew, por, pietruszka korzeń, seler, natka pietruszki

Używane przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, sól, miód, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, suszona pietruszka, kurkuma, bazylija, curry.

Potrawy smażymy na oleju rzepakowym.

Informujemy, że nasz jadłospis może zawierać alergeny: seler, zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko, ziarno sezamowe, soję, rodzynki. Rozporządzenie Ministra 1169/2011 załącznik nr 2.

ALERGENY występujące w produktach:

1. Gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy i produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Sezam i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i produkty pochodne
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

Przez cały dzień dzieci mają swobodny dostęp do wody :)

